

A Mente em Paz, de Tudo é Capaz: Que tal descansar na tempestade?

Capítulo "Introdução"

Danilo H. Gomes

Introdução

O ser humano é infinitamente desenvolvível dentro de suas limitações. É com esta frase que daremos início a primeira reflexão deste livro: quanto potencial não utilizado você possui? Sim, você tem muitas capacidades "em modo de espera".

Muitas destas capacidades permanecem em silêncio nas profundezas do cérebro até que algo as desperte. O gatilho atualmente ausente que despertará todo este potencial escondido em você é a paz interior.

Você deve estar lendo este livro em algum dispositivo eletrônico, talvez um celular, *e-reader* ou no próprio computador. Faça um teste. Encha seu aparelho eletrônico de dados e aplicativos, e perceba como a sua velocidade ficará cada vez mais decadente.

Com nosso cérebro não é muito diferente. Se você permite perambular pela sua mente uma série de preocupações, medos e pensamentos inúteis, consequentemente a qualidade de suas capacidades mentais retrocederá.

É por este motivo que um bom apresentador de programas televisivos, por exemplo, procura relaxar o máximo possível antes de entrar em cena. A mesma prática é utilizada por atores, pastores, músicos etc. Estes

entenderam que a mente livre das algemas da insegurança possui muito mais força.

A mente em paz é capaz de fazer tudo, desde que as leis da Física não sejam quebradas, ou seja, o cérebro é uma máquina incrível, mas precisa estar sempre limpa e livre de qualquer “sobrecarga de dados” ou “vírus”. Isso leva certo tempo.

“Desenvolver força, coragem e paz interior demanda tempo. Não espere resultados rápidos e imediatos, sob o pretexto de que decidiu mudar. Cada ação que você executa permite que essa decisão se torne efetiva dentro de seu coração.” - Dalai Lama

Antes de qualquer atitude rumo a paz, tenha paciência. Deixar que tudo aconteça ao seu tempo e do jeito necessário são os primeiros passos para conquistar a paz no campo dos pensamentos. A paz surge repentinamente, porém vai juntando suas partes aos poucos para formar um todo magnífico.

Prepare-se para uma nova jornada em sua vida. Esteja pronto para perdoar, relembrar eventos passados, habituar-se a novas rotinas e fazer muitas reflexões. Os resultados serão maravilhosos! Boa leitura.

“Não basta falar de paz. É preciso acreditar nela. E não basta acreditar nela. É preciso trabalhar por ela.”

Eleanor Roosevelt

Acesse o Livro Completo

Conheça a obra agora mesmo clicando aqui: <https://amzn.to/3Ckkpfp>

Leia dezenas de obras do autor tornando-se assinante Kindle Unlimited:
<https://link.amazon/A07bSjGdW>

Obrigado por ler e não se esqueça de compartilhar.

Compras realizadas dentro da Amazon a partir dos links deste documento gerarão comissões para o autor.